

Eleitos os novos conselheiros do SEPREV



Foto: Eliandro Figueira

Dos funcionários votantes, 61,5% compareceram às urnas nas eleições do SEPREV. Conheça os eleitos na página 5.

SEPREV defende direitos do servidor sobre ajuda de custo

O SEPREV concluiu que deve haver incidência de contribuição sobre a ajuda de custo tratada na Lei Municipal n.º 5.652/09. A conclusão está fundamentada no parecer da Assessoria Jurídica, que entendeu que "não há comprovação de que a ajuda de custo indenize alguém, tampouco esta verba está prevista no rol trazido pelo § 1.º do artigo 65 da Lei n.º 4.725/05, para que seja excluída da base de contribuição do servidor." O Assessor Jurídico do SEPREV defende que o não desconto da contribuição previdenciária sobre a ajuda de custo, pode trazer sérios prejuízos aos servidores, especialmente, o não pagamento desta verba nos proventos de aposentadoria e nas pensões. O SEPREV está tomando as medidas cabíveis para exigir que a administração direta, suas autarquias e fundações, voltem a recolher a contribuição previdenciária sobre a verba denominada ajuda de custo, em defesa da Instituição e dos servidores municipais de Indaiatuba.

Página 4.

INFORMATIZAÇÃO:

Desde novembro, os beneficiários do SEPREV podem realizar exames sem guia nos laboratórios. **Página 6**



FINANCEIRO:

Avaliação do ano de 2009. **Página 8**



VERÃO: ATENÇÃO COM O SOL PARA A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE

O médico dermatologista, Reinaldo Cekanaukas, orienta os principais cuidados para a prevenção do câncer de pele, que tem como principal causa a exposição ao sol. Leia a entrevista completa na **página 7.**

EDITORIAL

Participação do SEPREV em Congressos, Seminários e Encontros Regionais.

É com grande alegria que concluímos mais um ano de conquistas e realizações. Atualmente, buscando garantir o direito dos servidores, o SEPREV busca na justiça a incidência de contribuição sobre a ajuda de custo paga pela Prefeitura Municipal, Fundações e Autarquias.

Durante o ano, geramos economias para a Assistência à Saúde transformando os profissionais credenciados, de pessoa física para jurídica, com zelo e cuidado para que os profissionais pertinentes às especialidades essenciais para o bom atendimento dos segurados, continuassem no rol de credenciados.

Estamos concluindo a Política Anual de Investimentos dos recursos em moeda corrente do SEPREV, para o exercício de 2010, a fim de delimitar os objetivos em relação à gestão dos seus ativos, buscando atingir o equilíbrio econômico-financeiro e a adequação às novas Resoluções do Banco Central.

Já está disponível no site do SEPREV o "Portal do Segurado", no qual os segurados podem desfrutar de alguns serviços, especialmente aos seus descontos referente ao uso da Assistência à Saúde.

Ao longo dos últimos 05 anos no Conselho Administrativo, foram atingidas metas importantes como: o fim do limite de guias; contribuição de Assistência à Saúde de apenas 0,2%; tratamento de quimioterapia e radioterapia; licença-maternidade para o natimorto; manutenção de dependente na Assistência à Saúde de filho estudante, até os 24 anos; inclusão de horas extras e insalubridade na aposentadoria, no auxílio-doença, auxílio-maternidade e pensão; reforma de quartos no HAOC; convênio com o BOS e hospital de queimados; informatização do sistema de saúde; cálculo atuarial da saúde; e fim das guias de papel para laboratórios e exames radiológicos.

Agradeço a contribuição, dedicação e aprendizado de meus colegas nos Conselhos Administrativo e Fiscal, que pontuaram pelo diálogo e anseio para buscar garantir os direitos dos segurados do SEPREV. Um grande abraço e sucesso a todos.

ELSON VAGNO OLIVEIRA MELO

Presidente do Conselho Administrativo



Conselho Administrativo

Presidente: Elson Vagno Oliveira Melo

Vice-Presidente: Carlos Roberto Machado

Secretária: Deize Clotilde Barnabé de Moraes

Membros: Ana Regina Bernardini Braz

Ivana Perini Zoppi

Vani Rosa Moreira Rieder

Waldemar Batista Junior

Membros dos Conselhos Administrativo e Fiscal, Diretoria Executiva e servidores do SEPREV, neste ano de 2009, participaram de vários Congressos, Seminários e Encontros Regionais, promovidos pelas Entidades representativas dos Regimes Próprios de Previdência. A participação dos Institutos de Previdência nesses encontros é fundamental e recebe o incentivo do próprio Ministério da Previdência, que utiliza dessas oportunidades para transmitir à legislação aplicada aos Regimes Próprios de Previdência e capacitar seu pessoal. Assuntos como concessão de aposentadorias - são muitas as regras na concessão desse benefício, pensões, auxílio-doença, perícia médica, estão sempre presentes nos temas e constituem o dia-a-dia dos Regimes Próprios. Na área financeira, não é diferente. Os recursos devem ser rigorosamente aplicados dentro das normas estabelecidas pelo Conselho Monetário Nacional e isso requer atualização e acompanhamento igualmente rigorosos. O SEPREV tem estado presente e atento a tudo isso.

A área da Assistência à Saúde, que é concedida aos servidores e seus dependentes, ainda não possui legislação específica e poucos Institutos oferecem esse benefício, sendo que cada um faz sua própria gestão. Com a troca de experiências, têm-se nessas oportunidades, a grande possibilidade de avaliar o sistema desenvolvido pelo SEPREV, que pela experiência e resultados alcançados, foi convidado a proferir palestra no mês de julho em Brasília.

O SEPREV é associado das seguintes entidades representativas: Associação Brasileira de Institutos de Previdência - ABIPEM, Associação Nacional de Entidades de Previdência dos Estados e Municípios - ANEPREM e Associação Paulista de Entidades de Previdência do Estado e dos Municípios - APEPREM, todas com o mesmo objetivo de representar os institutos junto ao Ministério da Previdência Social, Tribunal de Contas, Ministério Público e Conselho Monetário Nacional. Além disso, é membro do Conselho Deliberativo de duas Associações o que o torna conhecido em todo o país.



Membros dos Conselhos do SEPREV participaram de diversos congressos em 2009.



Conselho Fiscal

Presidente: José Ovidio Biguetti

Vice-Presidente: Deusdet Rodrigues da Costa

Secretário: Clotilde Martins Carmona

Membros: Josiane Cardoso Freire

Marcia Miniolli

Romeu Sérgio Colan

Diretoria Executiva

Superintendente: Antonio Corrêa

Diretor Financeiro: Marcos Barce

Diretora de Benefícios Previdenciários: Drª Cláudia Calegari Gomes

Diretora de Assistência à Saúde: Rosemeire Bueno

Diretora Administrativa: Carla Maria Martinelli Locatelli

Sede própria do SEPREV

A construção da sede própria do SEPREV já esta com toda estrutura pré-moldada colocada, estando na fase de execução dos serviços de elétrica, hidráulica, ar condicionado, elevador e acabamento.



SEPREV

Serviço de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Indaiatuba

PREVIDÊNCIA

AUXÍLIO-DOENÇA - INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Prorrogação do Benefício – Quando e Como Solicitar

Na concessão do auxílio-doença são fixadas as datas de início e término do benefício. Ao término do auxílio-doença o servidor deverá obrigatoriamente retornar ao serviço. Porém, se o segurado não tiver condições satisfatórias de saúde para retornar ao serviço, deverá requerer diretamente no SEPREV a prorrogação do benefício, mediante apresentação de relatório médico, sendo agendada nova perícia médica para sua avaliação.

O requerimento de prorrogação deverá ser feito até o último dia do benefício.

Se o relatório médico for apresentado após o encerramento do auxílio-doença, a prorrogação do benefício será concedida somente a partir da data de sua apresentação no SEPREV.

Portanto, para evitar transtornos, sempre agende a consulta com seu médico assistente com a devida antecedência, para que o seu benefício não seja interrompido, assim como seu tratamento.



Perícia-médica

A avaliação pela perícia médica é indispensável para a concessão do auxílio-doença.

O segurado não deve faltar à perícia médica na data agendada. Se, por algum motivo relevante, você não puder comparecer no horário agendado, deverá informar com antecedência o Departamento de Benefícios Previdenciários do SEPREV, que providenciará um novo agendamento.

PERGUNTAS E RESPOSTAS

Estou em auxílio-doença, mas durante este período entrarei em licença-maternidade. Como devo proceder?

Você deverá requerer a licença-maternidade no departamento de Recursos Humanos da Prefeitura, munida do atestado médico e/ou certidão de nascimento do filho. O SEPREV, ao receber o seu requerimento, encerrará o benefício do auxílio-doença no dia anterior à data do nascimento do filho ou à data do atestado do médico assistente.

Meu período de auxílio-doença ainda não venceu, mas meu médico me deu "alta". Posso voltar ao trabalho?

Sim. Para isso você deverá apresentar o relatório de seu médico e agendar uma nova perícia. Com o aval do médico perito do SEPREV você poderá retornar ao trabalho.

A alteração do meu estado civil precisa ser comunicada ao SEPREV?

Sim. Toda mudança de estado civil (casamento, separação, divórcio, etc.) deve ser comunicada diretamente ao SEPREV. É de extrema importância para o bom funcionamento do SEPREV que o cadastro de segurados e dependentes esteja correto. Portanto, mantenha sempre o seu cadastro atualizado.

Como o servidor pode saber se está prestes a reunir as condições para se aposentar?

O servidor pode solicitar uma simulação de aposentadoria diretamente no Departamento de Benefícios Previdenciários do SEPREV, para saber se já possui direito ao benefício e em qual regra de aposentadoria se enquadra. Para tanto, é importante que o servidor mantenha seus dados devidamente atualizados.

A aposentadoria pode ser requerida pelo servidor a partir da implementação das exigências legais (idade, tempo de contribuição, tempo de serviço público, etc) definidas para os tipos de aposentadorias existentes.

Como deve ser averbado o tempo de outros regimes de Previdência?

Antes de solicitar a aposentadoria, o servidor deverá apresentar certidão de tempo de serviço ou contribuição de outros regimes de previdência. Caso não possua o documento, este deverá solicitar a referida certidão junto ao respectivo regime.

SE VOCÊ TEM OUTRAS DÚVIDAS, PODE TAMBÉM ENCAMINHAR PERGUNTAS ATRAVÉS DE NOSSO E-MAIL: contato@seprev.com.br.

CALENDÁRIO DO PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS, APOSENTADORIAS E PENSÕES 2010

JANEIRO
DIA 07

FEVEREIRO
DIA 05

MARÇO
DIA 05

ABRIL
DIA 07

MAIO
DIA 07

JUNHO
DIA 07

JULHO
DIA 07

AGOSTO
DIA 07

SETEMBRO
DIA 07

OUTUBRO
DIA 07

NOVEMBRO
DIA 07

DEZEMBRO
DIA 07

13º - 1ª PARC
DIA 07- JULHO

13º - 2ª PARC
DIA 07- DEZ

SEPREV DEFENDE DIREITOS DO SERVIDOR SOBRE A AJUDA DE CUSTO

A Administração direta e demais autarquias e fundações do Município deixaram de descontar e repassar as contribuições previdenciárias e de assistência à saúde ao SEPREV incidentes sobre a “ajuda de custo”, por força do artigo 3.º da Lei Municipal n.º 5.652/09 que dispõe que aquela verba possui natureza indenizatória.

O SEPREV concluiu que deve haver incidência de contribuição sobre a ajuda de custo tratada naquela lei, baseado em parecer da Assessoria Jurídica que entendeu: “não há comprovação de que a ajuda de custo indenize alguém, tampouco esta verba está prevista no rol trazido pelo § 1.º do artigo 65 da Lei n.º 4.725/05, para que seja excluída da base de contribuição do servidor.”

A Assessoria Jurídica do SEPREV defende que o não desconto da contribuição previdenciária sobre a ajuda de custo pode trazer sérios prejuízos aos servidores, especialmente a não inclusão desta verba nos proventos de aposentadoria e nas pensões: “É que os servidores municipais de Indaiatuba já receberam aquela vantagem desde 1987, com incidência de contribuição”.



ASSESSOR JURÍDICO DO SEPREV

Assim, a exclusão da ‘ajuda de custo’ da base de contribuição traria sérios prejuízos ao servidor, primeiro porque esta exclusão não ensejaria direito à devolução dos valores já contribuídos – em vista do sistema de repartição e do caráter solidário da Previdência Social no Brasil – nem ensejaria direito à inclusão daquela verba nos proventos da aposentadoria e na pensão, já que sem contribuição não há direito de percepção de parcela remuneratória.

Como se não bastasse o SEPREV poderia sofrer sérios prejuízos nos cofres da Assistência à Saúde, posto que, aplicando-se a equivocada interpretação, os servidores comissionados também deixariam de contribuir sobre a ajuda de custo para o FAS – Fundo de Assistência à Saúde, deixando de arrecadar, aproximadamente, 100 mil reais,” afirma Dr. Douglas Figueiredo, Assessor Jurídico do SEPREV.

O SEPREV está tomando as medidas cabíveis para exigir que a administração direta, suas autarquias e fundações voltem a recolher a contribuição previdenciária e de assistência à saúde sobre a verba denominada ajuda de custo, em defesa da Instituição e de todos os servidores municipais de Indaiatuba.

O Conselho Administrativo do SEPREV já autorizou o ajuizamento de ação judicial com pedido de liminar, para que a ajuda de custo volte a incidir na base de contribuição do servidor, zelando pela correta interpretação e aplicação da legislação municipal.

FUNCIONÁRIO PADRÃO 2009 DO SEPREV

No dia 09 de dezembro, no anfiteatro da Prefeitura Municipal, foi realizada a solenidade de premiação do “Funcionário Padrão de 2009”, evento no qual se homenageou os servidores da Prefeitura Municipal, fundações e autarquias municipais que se destacaram durante este ano.

O SEPREV, também com o intuito de prestigiar o seu funcionário, elegeu como “Funcionário Padrão de 2009” a servidora Cristiane Harue Fujiwara, 36 anos, casada e mãe de uma filha de 01 ano e 5 meses.

Há 11 anos, Cristiane iniciou no SEPREV, no cargo efetivo de agente de benefícios. Em outubro de 2005, foi nomeada ao cargo em comissão de chefe da Divisão dos Serviços de Contabilidade e Pessoal, e em julho deste ano ao cargo de Assessora Técnica, sua função atual.

A equipe do SEPREV agradece e parabeniza a funcionária Cristiane Harue Fujiwara, pela dedicação e profissionalismo com que vem conduzindo o seu trabalho!



ELEIÇÕES SEPREV 2009 NOVOS CONSELHEIROS SÃO ELEITOS NO DIA 26 DE NOVEMBRO

Os servidores municipais elegeram no dia 26 de novembro de 2009, os novos membros dos Conselhos Administrativo e Fiscal do SEPREV. A apuração dos votos ocorreu no dia 27, no anfiteatro da Prefeitura Municipal, onde a exibição dos resultados aconteceu de forma instantânea, sendo possível que candidatos e demais interessados acompanhassem o processo de apuração de votos das eleições. Servidores efetivos, comissionados e aposentados puderam votar nas diversas seções fixas e itinerantes divulgadas ao funcionalismo.

Dos 5.050 eleitores, 3.105 votaram, representando 61,5% dos funcionários votantes. Foram apurados 397 votos em branco e 196 nulos. Para o Conselho Administrativo os cinco candidatos eleitos foram: Clotilde Martins Carmona, Luiz Falceti, José Donizete Angarten, Carlos Roberto Machado e Osni Carlos Wulf. Já para o Conselho Fiscal, os três escolhidos foram: Jaciara Lages Dutra Lima, Ivana Perini Zoppi e Elson Vagno Oliveira Melo. A substituição dos conselheiros será gradativa.

Os dois candidatos mais votados para

o Conselho Administrativo serão empossados em janeiro de 2010 e os demais em janeiro de 2011. O mesmo procedimento será aplicado para o Conselho Fiscal, sendo que o mais votado tomará posse em 2010 e os outros dois serão empossados apenas em 2011. Vale lembrar que o exercício do cargo de conselheiro não é remunerado e é considerado de relevante interesse público.

ELEITOS

CONSELHO ADMINISTRATIVO



Clotilde
Martins
Carmona
1.136
votos



Luiz Falceti
815
votos



José
Donizete
Angarten
716 votos



Carlos
Roberto
Machado
690 votos



Osni
Carlos
Wulf
638
votos



Jaciara
Lages
Dutra
Lima
1.336
votos



Ivana
Perini
Zoppi
806
votos



Elson
Vagno
Oliveira
Melo
799
votos



Fotos: Eliandro Figueira

RELATÓRIO GERAL DOS VOTOS APURADOS

CONSELHO ADMINISTRATIVO - 9.187 VOTOS

Candidatos	Votos	Candidatos	Votos
Clotilde Martins Carmona	1136	Fatima Ap. Pistoni de Oliveira	450
Luiz Falceti	815	Adelia Rodrigues dos Santos	398
José Donizete Angarten	716	Ana Luisa Campolim Monteiro	375
Carlos Roberto Machado	690	Daniel Rodrigues Leite	356
Osni Carlos Wulf	638	Katia Marques Dias	345
Josias Luis Xavier	617	Terezinha Conceição Alves	298
Ana Regina Bernardini Braz	590	Marisa de Lourdes Narezzi	297
Waldemar Batista Junior	499	Ivan Mazzoni Taques	209
Gilson de Souza Alves	481	Em branco	178
		Nulo	99

CONSELHO FISCAL - 6.112 VOTOS

Candidatos	Votos
Jaciara Lages Dutra Lima	1336
Ivana Perini Zoppi	806
Elson Vagno Oliveira Melo	799
Marcia Minioli	672
Deusdet Rodrigues da Costa	633
José Ovidio Bigueti	420
Fábio Bertolini	412
Eliseu José Cavallini	393
João Ferreira Neto	325
Em branco	219
Nulo	97

MUDANÇA DE ACOMODAÇÃO:

A Assistência à Saúde do SEPREV oferece aos seus segurados acomodação em quarto coletivo, ou seja, esse tipo de acomodação não dá direito a acompanhante e o segurado divide o quarto com outro paciente.

No caso do segurado, no ato da internação, optar pela mudança de acomodação em quarto privativo, ele poderá fazê-lo pagando a diferença diretamente ao hospital e equipe médica.

INFORMATIZAÇÃO

ATENDIMENTO SEM GUIA NOS LABORATÓRIOS E CLÍNICAS DE IMAGEM

Desde o dia 16 de novembro, os beneficiários do SEPREV já contam com uma novidade: o atendimento sem guia nos laboratórios para a realização de exames de análises clínicas e patológicas. Para esse atendimento, basta que o beneficiário apresente nos laboratórios seu cartão de identificação do SEPREV, um documento com foto e também o pedido médico.

CLÍNICAS DE IMAGEM

E a partir do dia 19 de janeiro de 2010, também será possível ser atendido nas clínicas de imagem credenciadas, para realização de exames como Raio-X, densitometria óssea, ultrassom e mamografia, sem a necessidade de retirar uma guia no SEPREV (neste caso, informe-se no momento do agendamento se a clínica já possui o sistema de autorização do SEPREV).

Lembre-se que ainda é necessário retirar guia para as consultas médicas e demais exames e procedimentos, inclusive para os exames de alta complexidade, como tomografia, ultrassom com Doppler, ressonância magnética, exames contrastados e angiografias, os quais dependem de autorização da auditoria médica.

AVALIAÇÃO ATUARIAL DO PLANO DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE

Em novembro, foi finalizado o estudo atuarial do plano de Assistência à Saúde. Esse estudo foi encomendado para avaliar principalmente os aspectos financeiros e atuariais do plano, ou seja, diagnosticar os custos dos serviços prestados, as receitas auferidas, a adequação das alíquotas praticadas e os ajustes necessários para equilibrar o plano com vistas a garantir a sua sustentabilidade ao longo dos próximos anos. Para garantir esse equilíbrio, o estudo apontou a necessidade de um reajuste de 10,70% nas suas receitas.



Além disso, o SEPREV libera a realização de até dois exames de imagem de uma mesma categoria por ano. Acima dessa quantidade, somente com autorização (guia) do SEPREV.

Atenção: O cartão de identificação do SEPREV é obrigatório, e sem ele você não poderá ser atendido nos laboratórios e clínicas de imagem.

É importante ressaltar que esse estudo foi realizado antes da supressão das contribuições sobre a "ajuda de custo", o que provocou uma redução significativa nas receitas do SEPREV

Diante disso, o SEPREV vem discutindo e analisando todas as alternativas possíveis, para que o plano tenha o necessário e duradouro equilíbrio das suas contas, e assim mantenha saudável essa assistência que é tão importante para os servidores municipais.



C.I.A.T.:

Para obter isenção de coparticipação no tratamento da lesão provocada pelo acidente de trabalho, é necessário trazer ao SEPREV o aviso do C.I.A.T., entregue pelo departamento de R.H. da Prefeitura, para que o segurado tenha direito a este benefício. O segurado terá direito à isenção a partir da data da entrega do comunicado do acidente no SEPREV.

RECRENCIAMENTO MÉDICO

O prazo para o credenciamento médico encerrou no dia 30/10/09. Informamos aos nossos usuários que o SEPREV conta hoje com mais de 450 credenciados ativos, e com mais de 120 clínicas em Indaiatuba e Campinas.

PORTAL DO SEGURADO

Está disponível no site do SEPREV o Portal do Segurado, no qual é possível visualizar os extratos de coparticipação e também os dados cadastrais do segurado.

Para obter a senha de acesso, basta preencher o formulário no link "Portal do Segurado" em nosso site (www.seprev.com.br), ou ainda diretamente no SEPREV. É necessário possuir um e-mail pessoal, pois a senha será enviada por e-mail.

Futuramente, mais serviços estarão disponíveis nesse portal, como a simulação de aposentadoria.

DERMATOLOGISTA ORIENTA SOBRE A PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE

O médico dermatologista, Reinaldo Cekannauskas, em entrevista ao Informativo SEPREV, orienta sobre a prevenção do câncer de pele, principalmente agora no verão, período em que as pessoas têm o hábito de se exporem mais ao sol e a radiação ultravioleta é maior. Apesar de não haver índices oficiais do número de casos de câncer de pele no Brasil, o médico afirma que não passa um dia em que não atenda um paciente com suspeita da doença em seu consultório.

Atualmente os efeitos prejudiciais causados pela exposição ao sol estão maiores em comparação com outras épocas?

Dr. Reinaldo: O nível de radiação ultravioleta recomendada é até 5 pontos e hoje ela chega a 12. Isto é ocasionado pelos problemas climáticos, pela poluição e diminuição da camada de ozônio. Em níveis muito altos, a radiação ultravioleta desencadeia não só câncer de pele em seres humanos, mas também problemas em animais e pode causar problemas nas córneas, nas retinas, entre outros.

Qual o tempo ideal de exposição ao sol?

Dr. Reinaldo: Precisamos do sol para produzir vitamina D3, que previne diversas doenças, como Osteoporose e Osteopenia. Aproximadamente cinco minutos por semana de sol são suficientes para produzir toda a vitamina necessária. O sol também tem um efeito antidepressivo. Um pouco de exposição ao sol é benéfica.

Qual o tipo de pele que mais sofre com a exposição ao sol?

Dr. Reinaldo: Pessoas albinas e de peles extremamente claras, a exposição ao sol por cinco minutos por semana está mais que bom. As pessoas de pele mais morena e os afro descendentes têm uma capacidade de resistência ao sol um pouco maior, mas isto não significa que elas não tenham câncer de pele.

Qual a incidência de câncer pele?

Dr. Reinaldo: De todos os tipos de câncer que acometem a humanidade, 50% é câncer de pele. O Melanoma é o mais agressivo, porém é o que tem menos incidência entre os diversos tipos de câncer de pele. Ele acomete 0,2% da população, porém é extremamente agressivo e se o paciente não fizer a remoção cirúrgica na hora exata, não há como tratá-lo.

Todos os tipos de câncer de pele têm como causa a exposição excessiva ao sol?

Dr. Reinaldo: A maioria deles tem correlação. Cerca de 90% das pessoas que apresentam o câncer de pele, a doença aparece nas áreas mais expostas ao sol, tais como a face, o dorso do nariz, entre outras.

O verão é a época em que as pessoas devem ter mais cuidado com a exposição ao sol?

Dr. Reinaldo: No verão as pessoas se expõem mais ao sol em função da cultura de que a pele bronzeada é mais bonita. Além do câncer de pele, a pessoa que se expõe muito ao sol favorece a formação de redes de rugas e manchas de pele. O principal fator de envelhecimento cutâneo é a radiação ultravioleta e a principal fonte é o sol, embora existam outras fontes como, por exemplo, as luzes fluorescentes. Toda essa radiação tem efeito acumulativo e as consequências são a médio e longo prazo. Se você ficou vermelho e está descascando é sinal que você tomou sol de maneira errada. A pele não é para descamar, significa que você não passou protetor solar direito.

No verão, qual a recomendação sobre a exposição ao sol?

Dr. Reinaldo: Procure não se expor demais, use protetor solar. O protetor solar indicado, uma relação boa de custo benefício, é o fator 30. Não é preciso usar fatores mais fortes que isso, mas há necessidade de usar o protetor mais vezes. O protetor solar dura em média 4 horas, então depois de duas horas é interessante que ele seja reaplicado.

Há uma idade em que os efeitos prejudiciais do sol são maiores?

Dr. Reinaldo: A gente sabe que o câncer de pele é mais frequente nas pessoas que se expuseram mais na idade entre o nascimento e os 20 anos idade. As crianças e os jovens ainda não têm a pele completamente formada. Esse grupo é mais suscetível a radiação.



Qual o horário em que o sol é menos prejudicial para a pele?

Dr. Reinaldo: Evitar os horários de pico entre às 11 horas e às 16 horas. Cuidado agora com o horário de verão, que o sol é intenso até às 17 horas. As pessoas que se expõem diariamente ao sol, como lavradores, por exemplo, já possuem uma pele que tem uma quantidade de melanina básica e, ao tomar sol todos os dias, irá acumular a radiação e pode desenvolver uma lesão tumoral. Há o outro lado também, exposições agudas em picos acabam sendo mais danoso que a própria exposição contínua, pois a pele precisa de um tempo mínimo de 12 a 24 horas para começar a desenvolver a melanina, proteção natural da pele contra o sol. É recomendável usar o protetor solar diariamente, em qualquer época do ano.

Quais são os primeiros sinais de câncer de pele?

Dr. Reinaldo: A formação de pintas, de manchas na pele e algumas delas podem estar como feridas que não cicatrizam, são sinais que uma consulta ao dermatologista deve ser feita.

PARA SER ATENDIDO NOS LABORATÓRIOS E CLÍNICAS O BENEFICIÁRIO DEVERÁ APRESENTAR:

1. Seu cartão de identificação do SEPREV;
2. Um documento com foto;
3. O pedido de exames assinado pelo médico.



CONSULTE EM NOSSO SITE A RELAÇÃO DE LABORATÓRIOS CREDENCIADOS.

ATENÇÃO: O CARTÃO DO SEPREV É OBRIGATORIO, E SEM ELE O ATENDIMENTO NÃO PODERÁ SER REALIZADO.

2009 - O ANO DA RECUPERAÇÃO

O ano de 2009 já está terminando, e podemos considerar que foi um ano de recuperação surpreendente, deixando para trás a crise que assustou o mundo em 2008. As Bolsas de Valores recuperaram toda a perda sofrida no ano anterior, e quem teve “sangue frio” para manter ou até ampliar as suas posições durante a crise, colheu os frutos dessa recuperação.

O Brasil saiu da crise antes dos países desenvolvidos e a economia como um todo vem apresentando melhoras nos seus indicadores, o que leva a crer que 2010 também será um ano de recuperação e retomada do crescimento.

Como se sabe, os recursos do SEPREV são divididos em dois fundos com finalidades distintas: o FUNPREV – Fundo Previdenciário e o FAS-Fundo de Assistência à Saúde. Os recursos do FUNPREV destinam-se ao custeio dos benefícios previdenciários, como aposentadorias, pensões, auxílio doença e salário maternidade, enquanto o FAS, destina-se ao custeio das despesas com a assistência médica.

Os recursos do SEPREV (FUNPREV+FAS) no período de janeiro a outubro apresentaram um crescimento de mais de R\$ 46 milhões (conforme demonstrativo abaixo), atingindo um total de R\$ 287,6 milhões em 30/10/2009.

A aplicação dos recursos do FUNPREV segue regras específicas, sendo que em 24/09/2009, o Conselho Monetário Nacional editou uma nova Resolução que dispõe sobre as aplicações dos recursos dos Regimes Próprios de Previdência Social, mudando de forma bastante abrangente algumas das regras que por muitos anos nortearam os nossos investimentos. Mais de 80% dos recursos do SEPREV deverão migrar para novos fundos de investimento até março de 2010. Esses fundos possuem características de rentabilidade mais compatíveis com as metas atuariais, mas por outro lado apresentarão maior volatilidade, obrigando os gestores a ter uma visão de longo prazo, dentro de uma economia mais estabilizada e com juros menores.

Ainda neste ano, o Conselho Administrativo deverá discutir e aprovar a política de investimentos para 2010, já dentro das novas regras estabelecidas. Assim que aprovada, a nova política de investimentos estará disponível no site do SEPREV.

Também coloca-se para 2010 o desafio de recompor e ampliar as reservas do FAS, buscando o reequilíbrio das suas contas, reduzindo despesas, adequando-se as alíquotas e conscientizando os segurados para a utilização adequada e racional dos serviços oferecidos.



EVOLUÇÃO DAS RESERVAS FINANCEIRAS EM 2009

	FUNPREV	FAS	TOTAL
31/12/2008	235.588.394,49	5.656.150,17	241.244.544,66
30/01/2009	241.780.219,73	6.643.984,99	248.424.204,72
27/02/2009	244.732.275,76	6.685.670,98	251.417.946,74
31/03/2009	250.026.713,52	6.707.473,40	256.734.186,92
30/04/2009	256.075.987,43	6.596.488,45	262.672.475,88
29/05/2009	262.951.695,42	6.540.108,93	269.491.804,35
30/06/2009	265.485.805,01	6.370.575,90	271.856.380,91
31/07/2009	269.441.023,17	6.350.170,78	275.791.193,95
31/08/2009	273.305.764,04	6.071.920,97	279.377.685,01
30/09/2009	279.807.577,05	5.593.448,79	285.401.025,84
30/10/2009	282.474.872,25	5.140.254,66	287.615.126,91
Varição	46.886.477,76	(515.895,51)	46.370.582,25

SEPREV
Serviço de Previdência e Assistência Social
dos Funcionários Municipais de Indaiatuba

Expediente

Tiragem: 5.300 exemplares - Jornalista Responsável: Juliana Ramos – MTB: 31851/SP Diagramação, impressão: Hintze Comunicação e Propaganda Ltda.

SEPREV – Serviço de Previdência e Assistência Social dos Funcionários Municipais de Indaiatuba
Rua Armando Salles de Oliveira, 473 – Vila Todos os Santos – Indaiatuba/SP.

E-mail: contato@seprev.com.br – Tel.: (19) 3825-4600